

Resultaatgericht en waarderend coachen

DOELSTELLINGEN

Deze opleiding heeft als doelstelling om:

- concreet aan de slag te gaan met de belangrijkste vaardigheden van de coach;
- coachend en oplossingsgericht te kijken naar je coachee (medewerker, collega,...) en door te vragen;
- de uitdaging en de context helder te verkennen, de focus te leggen op het doel dat de coachee wil bereiken en hem of haar te ondersteunen om zelf met oplossingen te komen;
- te leren hoe de anderen te prikkelen tot leren en hoe dit leerproces verder te begeleiden;
- de basisvaardigheden van oplossingsgericht coachen aan te leren;
- deze methodiek toe te passen in jouw dagdagelijkse praktijk.

SAMENVATTING

Categorie:

- Persoonlijke ontwikkeling

Niveau:

Basic

Type opleiding:

Klassikale opleiding

Prijs:

In kader van paritair initiatief, worden de paritaire prijsrichtlijnen toegepast.

DOELGROEP

De opleiding kan gevolgd worden door verschillende doelgroepen:

- iedereen die zijn/haar coachingsvaardigheden wil ontwikkelen of uitbreiden;
- iedere leidinggevende die regelmatig collega's of medewerkers begeleidt.

VEREISTE VOORKENNIS

Personal development opleiding: deze opleiding vereist geen specifieke voorkennis.

PROGRAMMA

INHOUD

- Wat is coaching en wat is het niet?
- De rol van coaching binnen leiderschap
- De grondhouding of mindset van de coach: coaching start met hoe je kijkt naar je coachee

- De oplossingsgerichte versus probleemgerichte benadering
- Het GROW-model als houvast voor je coachende gesprekken
- Coachingsvaardigheden
 - Diepgaand luisteren of exploreren
 - Krachtige vragen stellen
 - Een waarderend leerklimaat creëren
 - Feedback geven, constructief confronteren
 - Uitdagen
 - Herkaderen
 - Werken met een POP (persoonlijk ontwikkelingsplan)
- Hoe pas ik oplossingsgerichte vaardigheden toe in mijn dagdagelijkse aansturing?

PRAKTISCHE INFORMATIE

- **Duurtijd:** 2 lesdagen (2 x 6 uren)
- **Uren:** 09:00 tot 17:00
- **Plaats:** Febelfin Academy: Phoenix building, Koning Albert II-laan 19, 1210 Brussel

METHODOLOGIE

Een '**Klassikale opleiding**' volg je in groep. Je bent samen met de andere deelnemers en de docent aanwezig op een afgesproken tijdstip in hetzelfde leslokaal. Er is mogelijkheid tot interactie en feedback, zowel van de deelnemers naar de docent toe als omgekeerd. Het lesmateriaal bestaat als basis uit een presentatie via het MyFA leerplatform, aangevuld met diversen zoals (digitale syllabus, presentatie, audiovisuele fragmenten, ...).

Opleidingsmateriaal: Powerpoint presentatie